



PETITS BOUTS ET BRINS D'HERBE



Le 30 Juin et 01 Juillet à Dourgne : Plantes à manger,

plantes à jouer, plantes à teindre...

Dans le Parc du Haut Languedoc, deux jours de botanique et de randonnée facile, avec la Ferme d'En Gout à Dourgne (81)

Un weekend pour découvrir en famille les plantes et leurs secrets, au travers de balades, de jeux et d'animations. Un weekend pour vivre ensemble, partager la découverte commune d'une nature généreuse et ludique.

Pour des enfants (5 à 12 ans) accompagnés de leurs parents (1 adulte pour 2 à 3 enfants) ou par un grand parent, ce weekend propose de **parcourir des chemins faciles en apprenant à regarder autour de soi** les merveilles quotidiennes des talus.

Pour nous accompagner, un animateur à l'affût des milles plantes oubliées, et quelques ânes malicieux pour porter les bagages et donner du piment à l'aventure.

Après un temps de cueillette le samedi, nous reviendrons à la ferme pour un **atelier de cuisine des plantes sauvages** pour notre repas du soir.

La soirée sera consacrée à des activités manuelles et **bricolages à partir des plantes** : herbier, peinture végétale, création d'un Memory...



Après **une nuit sous les yourtes** et un solide petit déjeuner, les ânes nous entraineront vers une deuxième randonnée brève et un bon pique nique maison.

Au retour, ce sont les **plantes tinctoriales et textiles** qui nous occuperont : prévoir un tee-shirt blanc et un torchon/serviette par personne pour exercer nos talents !



Florence HERVE
Ferme D'En Gout 81 110 DOURGNE
05.63.50.13.23.

ferme.engout@orange.fr

www.roulottes-engout.com



Programme : Samedi 30 Juin

- 9H30 : Accueil des participants
- 10H : préparation des ânes, chargement des pique-niques, départ pour la randonnée. Etape 1 : les plantes des talus, des ressources alimentaires ignorées, une pharmacie toujours à portée
Etape 2 : les plantes d'ombre : survivre quand la lumière est rare, notion de stratégies végétales.
- 13H ; Pique nique près d'une source
- 14H : Reprise de la randonnée, Etape 3 : les Orchidées, splendeur du mimétisme, nous découvrirons l'Ophrys abeille, l'Ophrys mouche...
- 16H30 Retour à la ferme, Installation sous les yourtes, cuisine collective du repas à base de plantes, douche...
- 19H30 Repas à base de plantes
- 21H – 22 H30 : Ateliers : confection d'un herbier et identification des plantes, fabrication d'un Memory, rappel des recettes

Dimanche 1^{er} Juillet

- 8H30 : Petit déjeuner
- 9H30 Préparation des ânes et départ pour la 2^{ème} balade : tout près de la ferme, nous allons chercher les plantes qui se tissent, celles qui teignent....
- Après le repas, suite de la randonnée sur les vallons ombragés du versant Nord : Hellébore et noisetiers.... Et retour à la ferme vers 15 heures
- 15H30 : 2^{ème} atelier : Botanique et teinture des plantes, de l'eau pour préparer quelques potions magiques : teintures d'un vêtement, du torchon avec des plantes, peinture et création avec des éléments naturels
- 17H30 : Petit goûter, fin du week-end et dispersion.

Animatrices du stage :

Florence HERVE

Ingénieur en agriculture et responsable de la Ferme d'En Gout. Héritière d'une lignée de cueilleuse de simples et gestionnaire d'une ferme équestre en Bio. Géobiologue. BAFA, AFPS,



Une animatrice salariée de la Ferme : Titulaire d'un BTS Animation Nature

Le prix est de 119 € par enfant (- de 12 ans) et 139 € par adulte (1 adulte pour 2 à 3 enfants, pas d'enfant accueilli en individuel).

Le weekend comprend

- Deux journées de balades botaniques encadrées
- L'accompagnement et le portage des bagages de la randonnée par des ânes
- Le repas du samedi soir, pt déjeuner et pique nique du dimanche
- La nuit sous yourte en dortoir (6 places par yourte)
- La réalisation d'une teinture, d'un herbier, d'un jeu ou dessin à emporter
- Un livret de recettes à base de plante



Effectif minimum : 6 personnes, en dessous duquel le stage sera annulé. Effectif maximum 14 personnes

Le stage est conçu pour un public d'enfants accompagnés d'un parent, grands parents, familier...

Chèques vacances acceptés, réservation par téléphone auprès de :

BULLETIN D'INSCRIPTION



NOM/PRENOM DE L'ADULTE
RESPONSABLE

ADRESSE

CODE POST VILLE

MAIL AGE

TELEPHONE TEL

PROFESSION

NOM/PRENOM DES ENFANTS

.....
.....
.....

Je soussigné,..... souhaite m'inscrire avec mes enfants, petits enfants, neveux, autres
(Rayer la mention inutile) au stage Petit bout et Brin de Nature le 30 Juin et 01 Juillet 2012.
Je verse la somme de 40€ par inscrit, correspondant à l'acompte du séjour.

Je m'engage à respecter les horaires et consignes de sécurité donnés par les encadrant.

Fait à, le

Signature

Cochez	Quel est votre niveau en botanique ?	Cochez	Quel est votre pratique de la randonnée ?
	Heu... à part la pâquerette et le trèfle...		Je fais, parfois, quelques promenades
	J'aime bien, je connais un peu		Je fais un peu de sport
	C'est une de mes passions		Je randonne toute les semaines

Problème de santé ou allergie

.....

.....

.....

Merci ! Dès réception de votre inscription, nous vous ferons parvenir une liste pour vos bagages et équipements et un plan d'accès à la ferme.

